

# Beneficios de la crianza respetuosa en el desarrollo de niñas, niños y adolescentes

**La crianza respetuosa** es la vía para ayudar a que las hijas e hijos se sientan seguros, amados, respetados y competentes y puedan actuar, paulatinamente, de manera solidaria, organizada y constructiva.



Estos son los beneficios:



## Desarrollo físico:

La crianza respetuosa está atenta a las necesidades fisiológicas: proporciona comida en cantidad y calidad suficientes, cuida la salud de la niña, niño o adolescente, hace todo lo posible para que vivan en condiciones adecuadas y en un ambiente que permita una actividad física sana, protege ante los peligros que pueden amenazar su integridad, dispone de asistencia médica, etcétera.

## Desarrollo psicológico y afectivo:

La crianza respetuosa proporciona lazos afectivos de calidad, incondicionales, estables, seguros y continuos, los cuales aporta a las hijas e hijos una autoestima alta, confianza en sí, aceptación de sus pares, capacidad para regular sus emociones, autonomía al mismo tiempo que capacidad para pedir ayuda, empatía, capacidad para sostener las relaciones en el marco del conflicto, así como para experimentar, expresar y demostrar afectos variados, entre otros.



## Desarrollo cognitivo:

La maduración del cerebro y del sistema nervioso de las niñas y niños depende del cariño, la estimulación y los cuidados que reciben del mundo adulto. La crianza respetuosa y el buen trato son fundamentales en la organización, la maduración y el funcionamiento sano del cerebro, proporciona la estimulación que construye las estructuras cognitivas que serán la base para el crecimiento futuro de niñas y niños al proporcionar estimulación para crecer y desarrollarse, para desplegar la curiosidad por lo que sucede a su alrededor, para explorar el mundo, conocerlo mejor y aprender a actuar sobre el medio con el fin de modificarlo de una manera constructiva.

## Desarrollo social:

Las niñas, niños y adolescentes que reciben una crianza respetuosa, gozan de autonomía progresiva, se sienten capaces, responsables y ejercen sus derechos; logran una relación crítica y respetuosa con la autoridad; construyen una identidad saludable y una autoestima elevada; al sentir la consideración del mundo adulto, tiene la energía psicológica necesaria para desarrollar sus proyectos y sus esperanzas y para comprometerse en proyectos altruistas.



## Desarrollo cívico y ético:

Las prácticas de crianza respetuosa proporcionan principios y valores que les permite a niñas, niños y adolescentes sentirse parte de su cultura, y contribuyen a la construcción de una ética que les hace responsables de sus actos, tanto de los que deben sentirse dignos y orgullosos –por ejemplo, la construcción de relaciones sociales altruistas y solidarias– como de los que producen violencia y comportamientos abusivos.